

肩こり・腰痛・関節痛 等でお悩みの方へ

血流をあげて、元気な体に！

健康だった身体を 取り戻しませんか？

原因は姿勢と血流の悪さです

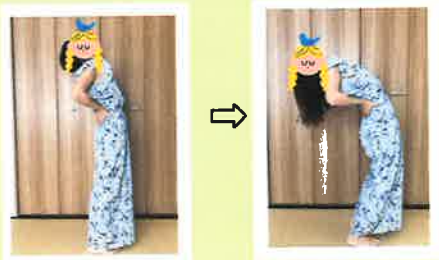
『押さない！揉まない！鳴らさない！』のに、カラダの悩みにサラッと届く。筋肉や骨格を本来の正しい位置に促すことで姿勢が整います。姿勢が整う事で血流が良くなり、カラダの不調を改善へ導きます。強い圧は加えないため、押されるのが苦手な方でも安心して受けて頂けます。

更に、第2の脳と言われている、大切な『腸』の張りも緩める事で、不調知らずのカラダ作りのきっかけとなる事でしょう。

血流を上げるため、夜の睡眠の質が上がった！との、嬉しい報告も多数寄せられています。



オーガニックの木製トレーラーの中での施術。木の香りと温もりに包まれての癒しのひと時を。



歪みが整い、筋肉が緩むことで柔軟性も上がります。
(個人差はあります)



お悩み解消！
お任せください！

- このような方にオススメ！
- 肩こり・腰痛・関節痛
- 頭痛・全身疲労・浅い眠り
- 骨盤や全身の歪み
- ほぐしでは改善しない不調
- 病院に行っても原因がわからない

心も体も軽くなる

【うとうと 整体】

基本全身 60分 ¥6,000
お試し部分集中 ¥4,000

筋肉が柔らかくなる！

【プレミアムオイルマッサージ】

ふくらはぎや腕が
パンパンに張って辛い方へ
25分 ¥3,200



《五十嵐利恵子》
整体師歴 7年
身体の不調を改善に導く
優しい整体で人気の
【うとうと整体】を中心に、
活動中。

公式LINEの
ご登録はこちらから！



ご予約／お問合せ

定休日 不定休

営業時間 10:30～17:00

電話受付 10:00～17:00

ネット予約 ~~ホットペッパービューティー~~
(ただ今移転準備中のため、ネット予約
不可。)

080-7759-0893

整体サロン Pocket Cabin(ポケットキャビン)

〒940-2108 長岡市千秋2-297-12
西長岡調剤薬局様 駐車場

<https://pocket-cabin.com>

ポケットキャビン 長岡

検索

HEALING GIFT
FOR SOMEONE SPECIAL



移動も可能なリラクゼーションサロン、
ポケットキャビンです。

PC
Pocket Cabin

わたしたちの想い

オーガニック建築で造られた「移動式リラクゼーションサロン」で、木の香りと温もりを感じながら、極上の癒しを。リラクゼーション業界で長い経験を持つ夫婦が、熟練の施術で疲労回復のお手伝いを致します。一人一人のお客様に、丁寧かつ心のこもった接客と施術をご提供したいため、1日最大6名のお客様のみご予約受付となります。また、雪融けと共に、「リラクゼーションサロン」はご希望の場所に直接伺います。私たちは、リラクゼーションの「体験」という新しいギフトのカタチをご提案致しております。



ボディケア施術料金

1名様
40分 4,000円～

~~2名様 ペア割
40分 6,500円～~~

~~ご夫婦で、ご家族で、お2人同時に
施術することができます。ご予約
時にお伝えください。~~

出張リラクゼーション
60分 9,300円～

2019年春頃からの開始です。
詳しくはホームページ、SNS等
お知らせいたします。



移動も可能な
リラクゼーションサロン
Pocket Cabin

アクセス

西長岡
調剤薬局様
馬駐車場

定休日 不定休
日・月・火曜日

営業時間

完全予約制
10時～19時30分
(18時最終受付)

10:30～19:00

ご予約

電話 080-7759-0893
予約サイト
reserva.be/pc123



お問い合わせ

info@pocket-cabin.com
ホームページ
www.pocket-cabin.com



コリ・不調に！ 整体サロン Pocket Cabin

コース・料金表

【不調にお悩みの方へ：心も体も軽くなる うとうと整体】

《もまない・おさない・ならさない》さする程度の力で凝り固まっている筋肉をゆるめます。

体がふわっと軽くなる。美容姿勢で血流UP！腸も緩める（整腸+部分集中80分）ことで、

全身の血流が促進されます。

◎整腸+部分集中 80分 ¥7,900

◎基本全身 60分 ¥6,000

◎お試し部分集中 40分 ¥4,000

【オプション：プレミアム オイルマッサージ】

代謝が上がり、芯にも届く《プレミアムオイル》を使用。凝り固まった筋肉をゆるめ、
血流をあげてくれます。施術直後はもちろん、時間がたっても緩んだ状態をキープします。

◎ふくらはぎがパンパンの方へ 25分 ¥3,200

◎腕・手がパンパンの方へ 25分 ¥3,200

【メンテナンスに：タイ式マッサージ】

こちらは癒しがメインのリラクゼーションメニュー。筋肉を痛気持ち良い程度に押ししたり、

ストレッチで体を伸ばしたりします。刺激がある整体が好きな方におすすめ。

◎全身くまなく120分 ¥10,200

◎基本全身90分 ¥7,900

◎お試し部分集中60分 ¥5,300

7 July

ポケットキャビン
西長岡調剤薬局様 駐車場

2020 (令和2年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1	2	3 Open	4
5	6	7 七夕	8	9	10 Open	11
12 Open	13 Open	14	15	16 Open	17	18
19	20 Open	21 土曜日の日	22	23 海の日	24 スクリーンの日	25
26	27	28	29	30	31	

営業時間

12日(日)は前日までの完全予約制です。
ご理解をよろしくお願い致します。

10:30~17:00