

インフルエンザウイルス感染症とその対応・予防

※今シーズン（2020-2021年）は、2020年8月31日から2021年9月5日までです。

2020年9月

厚生労働省、国立感染症研究所などの情報を参考に作成

1》インフルエンザはどんな病気？



ウイルス感染で、突然の高熱と全身倦怠感、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。潜伏期間は1～数日で、通常高熱が数日続いて1週間程度で回復します。合併症をとめない重症になることもあります。流行の程度に差はありますが、通常11月～12月に始まり、翌年の1月から3月ごろに患者が増加しています。今年は、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されています。

2》インフルエンザにかからないために



予防の基本は、シーズン前のワクチン接種です。ぜひ積極的に予防接種を受けましょう。厚生労働省は、約6300万人分のワクチンを供給予定で、10月1日から優先順位を示し、接種を開始します。米国の報告では、有効性の低いインフルエンザワクチンでも、4割が接種することで感染者が2100万人減り、入院数が約13万人、死亡数がおよそ6万人減ると報告されています。ワクチンの有効性の程度より、ワクチンの接種率を上げる重要性を明らかにしています。



- ・うがいと手洗いの励行をしましょう
- ・バランスのよい食事、十分な休養で疲労を避けましょう
- ・部屋の湿度を50～60%程度に保ちましょう
- ・人混みなどへの外出を控えましょう
- ・外出時にはマスクを着用すると良いでしょう



3》令和元年度（2020/21）のインフルエンザHAワクチン製造株（4価）

流行等を考慮してWHOが推奨して、厚生労働省で決定されます。



- A型株（2019/20の推奨内容から変動あり）

A/Guangdong-Maonan(広東-茂南)/SWL1536/2019(CNIC-1909)(H1N1)

A/HongKong(香港)/2671/2019(NIB-121)

- B型株（2019/20の推奨内容から、1株変動あり）

B/Phuket(プーケット)/3073/2013(山形系統) → 【2019/20と同じ】

B/Victoria(ビクトリア)/705/2018(BVR-11)(ビクトリア系統)



4》咳エチケットとは



咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。（1メートル以上離れることも大事です）鼻汁や痰などを含んだティッシュは、すぐに蓋付きのごみ箱に捨てます。咳をしている人には、マスク着用を勧めてください。

咳がでるときは、周りの方へうつさないためにマスクを着用してください。マスクは、説明書を読んで、正しく着用しましょう。3密を避けることも大切です。

令和2年9月

季節性インフルエンザワクチン 接種時期ご協力をお願い



今年は過去5年で最大量（最大約6300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている方に確実に届くように、ご協力をお願いします。



10月1日～

接種希望の方はお早めに

65歳以上の方（定期接種対象者）※

※65歳以上の方のほか、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者等
※定期接種の開始日は、お住まいの市町村で異なりますのでご確認ください。

上記以外の方は

10月26日まで接種をお待ちください

65歳以上の方の接種ができるよう
ご協力をお願いいたします

10月26日～

接種希望の方はお早めに

**医療従事者
基礎疾患を有する方
妊婦
生後6ヶ月～小学校2年生**

上記以外の方も接種できます

皆様へのお願い

- ・感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いの徹底もお願いします。
- ・接種に当たっては、あらかじめ医療機関に**お電話での予約**をお願いします。
- ・インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく、接種時の体調などによって副反応が生じる場合があります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。
- ・お示した日程はあくまで目安であり、前後があっても接種を妨げるものではありません。

厚生労働省ホームページより



<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000670611.pdf>



ご不明な点がございましたら、各店舗薬剤師にお尋ね下さい

西長岡センター薬局

☎0258-89-5111

長岡市千秋2-2746-5

西長岡調剤薬局

☎0258-25-8680

長岡市千秋2-297-12

古正寺薬局

☎0258-22-4976

長岡市古正寺3-2

西長岡調剤薬局千秋店

☎0258-29-4976

長岡市千秋2-278-130