

インフルエンザウイルス感染症とその対応・予防

※今シーズン（2021-2022年）は、2021年9月6日から2022年9月4日までです。

2021年9月

厚生労働省、国立感染症研究所、日本医師会などの情報を参考に作成

1》インフルエンザはどんな病気？

 ウイルス感染で、突然の高熱と全身倦怠感、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。潜伏期間は1～数日で、通常高熱が数日続いて1週間程度で回復します。合併症をともしない重症になることもあります。流行の程度に差はありますが、通常11月～12月に始まり、翌年の1月から3月頃に患者が増加しています。

2020-2021年は、インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されていましたが、ほとんど流行しませんでした。

2》インフルエンザにかからないために

予防の基本は、シーズン前のワクチン接種です。 ぜひ積極的に

 予防接種を受けましょう。厚生労働省は、今シーズン約5500万人分のワクチン(0.5mL換算)を供給予定です。米国の報告では、有効性の低いインフルエンザワクチンでも、4割が接種することで感染者が2100万人減り、入院数が約13万人、死亡数がおよそ6万人減ると報告されています。ワクチンの有効性の程度より、ワクチンの接種率を上げる重要性を明らかにしています。米国では、以前は前後2週間の接種間隔をとることが推奨されていましたが、現在では新型コロナウイルスワクチンを他のワクチンの接種タイミングと関係なく接種出来るようになりました。**しかし日本では2021年9月1日現在、新型コロナウイルスワクチンは、他のワクチンと前後2週間の接種間隔をとることとされています。** 昨年流行してないから、ワクチンは不要なのではなく、1年半以上インフルエンザウイルスへの曝露がなかったために、罹った際に重症化するリスクが高くなるおそれがあります。「**ワクチン接種はより重要**」になってきます。また常日頃からの予防も大切です。

- ・手洗いとうがいの励行をしましょう
- ・バランスのよい食事、十分な休養で疲労を避けましょう
- ・部屋の湿度を50～60%程度に保ちましょう
- ・人混みなどへの外出を控えましょう
- ・外出時にはマスクを着用しましょう（ユニバーサルマスク）



3》令和3年度（2021/22）のインフルエンザHAワクチン製造株（4価） 流行等を考慮してWHOが推奨して、厚生労働省で決定されます。

- A型株（2020/21の推奨内容から変動あり）
A/ビクトリア/1/2020(IVR-217)(H1N1)
A/タスマニア/503/2020(IVR-221)(H3N2)
- B型株（2020/21と同じ）
B/プーケット/3073/2013（山形系統）
B/ビクトリア/705/2018（BVR-11）(ビクトリア系統)

4》咳エチケットとは

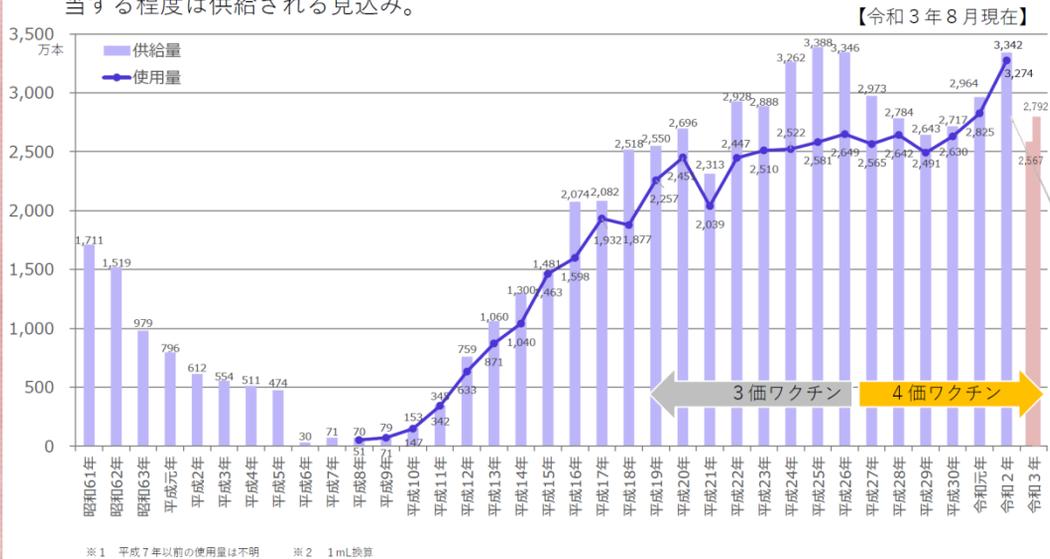
2003年の、SARS以降に提唱された予防策です。

咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。（1メートル以上離れることも大事です）鼻汁や痰などを含んだティッシュは、すぐに蓋付きのごみ箱に捨てます。咳をしている人には、マスク着用を勧めてください。

咳がでるときは、周りの方へうつさないためにマスクを着用してください。マスクは、説明書を読んで、正しく着用しましょう。3密を避けることも大切です。

2021/22シーズンのインフルエンザワクチンの供給量の見込み 別紙1

- 今年度のインフルエンザワクチンは、製造効率等が特に良かった昨年度とは異なり、例年と同程度の製造効率等である。
- 平成8年以降で最大となった昨年の使用量と比較すると少ないが、例年の使用量に相当する程度は供給される見込み。



※1 平成7年以前の使用量は不明 ※2 1mL換算

厚生労働省ホームページより

<https://www.mhlw.go.jp/content/000831140.pdf>

ご不明な点がございましたら、各店舗薬剤師にお尋ね下さい

西長岡センター薬局

☎0258-89-5111

長岡市千秋2-2746-5

西長岡調剤薬局

☎0258-25-8680

長岡市千秋2-297-12

古正寺薬局

☎0258-22-4976

長岡市古正寺3-2

西長岡調剤薬局千秋店

☎0258-29-4976

長岡市千秋2-278-130