

# ノロウイルス ご家庭での消毒法



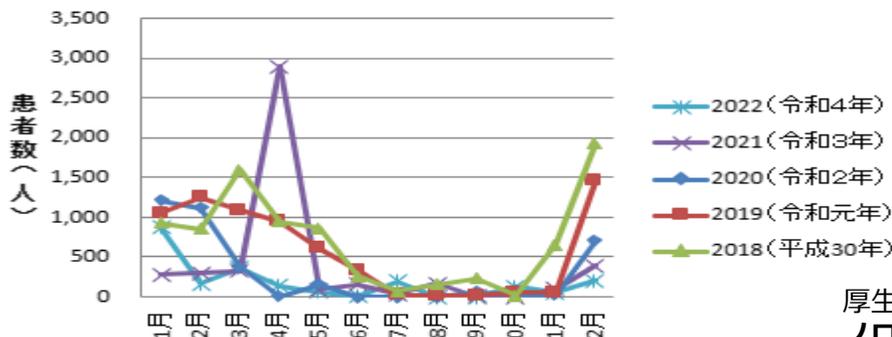
2024年1月

このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染で、以下のような感染様式があると考えられています。

- (1)患者のノロウイルスが大量に含まれるふん便や吐ぶつから人の手などを介して感染
- (2)家庭や共同生活施設など接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染
- (3)飲食店等や家庭で調理を行う者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
- (4)汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- (5)ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

特に、食中毒では(3)のように食品取扱者を介してウイルスに汚染された食品を原因とする事例が、近年増加傾向にあります。

### 患者数



厚生労働省ホームページより  
ノロウイルスは冬場に流行します

## ノロウイルスの消毒法

### ・嘔吐物・下痢便などの処理

ノロウイルス感染症の場合、その嘔吐物や下痢便には、ノロウイルスが大量に含まれています。そしてわずかな量(10~100個)のウイルスが体の中に入っただけで、容易に感染します。塩素系消毒剤(商品名:ハイター®、ブリーチ®などの次亜塩素酸ナトリウム溶液)を使用しましょう。**塩素系消毒剤は塩素ガスの発生もあり注意が必要です。**窓を開け部屋の換気をします。処理する人以外は遠ざかり、素早く処理しましょう。以下、処理の手順についての方法を記しておきます。

- ① マスク・手袋などをしっかりと着用します
- ② おう吐物は使い捨ての布やペーパータオルなどで、外から内側に静かに拭き取り除去します
- ③ 拭き取った嘔吐物は、ビニール袋に入れて、密封して処分します
- ④ 汚染された場所を0.1%(1,000ppm)次亜塩素酸ナトリウム溶液をしみ込ませたペーパータオルなどで浸すように拭きます(色落ち注意)。嘔吐物は広範囲に飛散します。
- ⑤ 最後に水拭きをします。

### ・汚れた衣類などの処理(この際にも防護具を着用してください)

嘔吐物や下痢便などで汚れた衣類も感染源となります。衣類などに付着した汚物を十分に落とし、0.1%(1,000ppm)次亜塩素酸ナトリウム溶液に浸して消毒、または色落ちが気になる場合は、85℃以上の熱湯に1分間以上浸して消毒、その後洗濯します。

※次亜塩素酸ナトリウムは漂白作用があるので注意が必要です(色落ちします)。

玩具や物品などは0.02%(200ppm)次亜塩素酸ナトリウム溶液を用いて拭きます。

### ※塩素系消毒剤(ハイター®等は、約5%濃度)の希釈方法について

0.1%(1000ppm): 500mLペットボトルに、ハイターを(ペットボトル)キャップ2杯(10mL): 50倍希釈

0.02%(200ppm): 2Lペットボトルに、ハイターを(ペットボトル)キャップ2杯(10mL): 200倍希釈

ご不明な点がございましたら、各店舗薬剤師にお尋ね下さい



西長岡センター薬局

☎0258-89-5111

長岡市千秋2-2746-5

西長岡調剤薬局

☎0258-25-8680

長岡市千秋2-297-12

古正寺薬局

☎0258-22-4976

長岡市古正寺3-2

西長岡調剤薬局千秋店

☎0258-29-4976

長岡市千秋2-278-130